

Wenzel Klára, Samu Krisztián, Langer Ingrid

**SZÍNTANI
GYAKORLÓKÖNYV
SZÍNTÉVESZTŐKNEK**

**ALAPFOKÚ
GYAKORLÓKÖNYV**



Wenzel Klára
Samu Krisztián
Langer Ingrid



**SZÍNTANI GYAKORLÓKÖNYV
SZÍNTÉVESZTŐKNEK
ALAPFOKÚ GYAKORLÓKÖNYV**

Wenzel Klára, Samu Krisztián, Langer Ingrid

**SZÍNTANI
GYAKORLÓKÖNYV
SZÍNTÉVESZTŐKNEK**

**ALAPFOKÚ
GYAKORLÓKÖNYV**

Második, változatlan kiadás

Colorlite Kft.

TARTALOMJEGYZÉK:

Előszó	3
Módszertani útmutató	4
Egyábrás tesztek (1-25.)	5
Kétábrás tesztek (26-30.)	30
Kilencábrás tesztek (31-33.)	35
Szöveges tesztek (34-43.)	38
A legfontosabb színek	39
Megoldókulcs	40

ELŐSZÓ

A Színtani Gyakorlókönyv azoknak a színtévesztőknek kíván segíteni, akik már viselik a korrekciós szemüveget, és színlátásukat tovább szeretnék javítani.

A korrekciós szemüveg javító hatását ugyanis gyakorlással jelentősen fokozni lehet.

A korrekciós szemüveg a színárnyalat megkülönböztető képességet javítja. Míg egy jó színlátó akár több millió színárnyalatot meg tud különböztetni, addig a színtévesztők alig néhány százat – és ezt a korrekciós szemüveg megsokszorozza. A színtévesztők erről így számolnak be: „A szemüveggel színesebb lesz a világ”. Azonban ezeket az új színárnyalatokat, amelyeket eddig – a korrekciós szemüveg nélkül – nem is láttuk, meg kell tanulni, felismerni és megnevezni. A szemüveg megváltoztatja az eddig megszokott színeket; ehhez is hozzá kell szokni. A színfelismerés tanult képesség; az első életévekben fejlődik ki, és a színtévesztőknél ez a képesség csak részben tud kialakulni. A Gyakorlókönyv a színtévesztők bizonytalan színfelismerő képességét segít kifejleszteni.

A Gyakorlókönyv három részből áll. Az Alapfokú Gyakorlókönyv célja a legfontosabb alapszínek nevének és megjelenésének megismerése, a Középfokú Gyakorlókönyv célja a finomabb színárnyalatok megkülönböztetése és megnevezése, míg a Felsőfokú Gyakorlókönyv célja a szín emlékezet fejlesztése.

Budapest, 2009. február 9-én

MÓDSZERTANI ÚTMUTATÓ

A gyakorlást mindig jó megvilágítás (szórt nappali fény vagy halogén lámpa szórt fénye) mellett végezzük.

Gyakorlás előtt 10 perccel vegyük fel a szemüveget, hogy kialakulhasson a szín adaptáció, amely a sikeres korrekció feltétele. A gyakorlást csak akkor kezdjük el, amikor a fehér színeket a szemüvegen keresztül ismét fehérnek látjuk.

Egyfolytában 25-30 percet gyakoroljunk. A gyakorlást lehetőleg minden nap iktassuk be a programunkba. Végezzük el a Gyakorlókönyv feladatait többször is, mert a tanulás a színekkel való aktív, figyelmes foglalkozás során jön létre.

A helyes megoldásokat a *Megoldókulcs* című fejezetben (40 old.) találhatjuk meg.

Időnként végezzük el a <http://www.szintevesztes.com> honlapon található on-line tesztet is. Figyelem: a monitor tesztek csak jól kalibrált monitoron mutatják a tényleges eredményt. Ha a monitor nincs bekalibrálva, az eredmény jobbnak vagy rosszabbnak tűnhet a valóságosnál. Rossz eredmény várható túl világos szobában, illetve erős megvilágítással (lámpával, ablakkal) szemben is!

Jó munkát és sok sikert kívánnak

a Szerzők

© Wenzel K., Samu K., Langer I., 2010.

Kiadó: **Colorlite Kft.**

<http://www.szintevesztes.com>

ISBN 978-963-06-6698-5

